



## Title: SIMULADOR DE VIDA DIARIA

### PROYECT DETAILS

#### Project Objective:

Crear un espacio terapéutico simulando la vida diaria de pacientes reumáticos que les permita aprender y practicar técnicas seguras para realizar actividades cotidianas, previniendo complicaciones, lesiones o accidentes y además favorecer al retraso de la discapacidad.

#### OBJETIVOS ESPECIFICOS

- Corregir hábitos que generan dolor o daño articular.
- Entrenar habilidades adaptativas con equipos y herramientas ergonómicas.
- Incrementar la independencia y calidad de vida de los pacientes.
- Prevenir la discapacidad temprana y reducir el impacto social y económico de la dependencia.

Country/Location: México

Focus Area: Prevención y Tratamiento de Enfermedades

Implementation Year: 2027

Total Project Budget: \$46,200.00 USD

Missing Funds: \$32,600.00 USD

#### Community Assessment:

LA FUNDACIÓN MARI TERE SE PUSO EN CONTACTO CON EL CLUB PARA SOLICITAR UNA SERIE DE APOYOS PARA CONTINUAR CON SU LABOR EN LA ATENCIÓN DE PERSONAS CON ENFERMEDADES REUMÁTICAS, ELLAS MISMAS NOS HICIERON SABER CUALES ERAN SUS NECESIDADES PRIORITARIAS, LAS CUALES IBAN DESDE CONSTRUIR ALGUNAS ÁREAS, MAS EQUIPO PARA EL DEPARTAMENTO DE FISIOTERAPIA, NUTRICIÓN Y PSICOLOGÍA, ASÍ COMO LA CREACIÓN DE ESTE SIMULADOR, REVISANDO CADA UNA DE LAS NECESIDADES ESTABLECIDAS POR LA COMUNIDAD, SE HIZO JUNTO CON SU DIRECTIVA UN LISTADO EN NIVEL DE URGENCIA DE CADA NECESIDAD QUEDANDO COMO MAS PRIORITARIO LA INSTALACIÓN DEL SIMULADOR Y DESCARTANDO LA CONSTRUCCIÓN DE ÁREAS QUE NO ENTRAN EN LOS PROYECTOS DE SUBVENCIÓN. PARA LLEGAR A ESTE ACUERDO SE HICIERON:

ENTREVISTA CON LA DIRECTORA DE LA FUNDACIÓN MARI TERE: C. MARÍA TERESA SOTOMAYOR Y MORALES,

ENTREVISTA: CON EL PERSONAL RESPONSABLE DA LA UPAR PAOLA MARIN SOTOMAYOR

ENTREVISTA: CON PERSONAL OPERATIVE DE LA UPAR, TERAPEUTA FISICO EN TURNO, PSICOLOGA Y NUTRIOLOGA, MEDICO REUMATOLOGO.

ENCUESTA A LOS USUARIOS QUE ASISTEN A UPAR

VARIAS REUNIONES CON DIRECTIVOS DE LA FUNDACION, MIEMBROS DEL COMITE DE FUNDACION ROTARIA DEL CLUB.

#### Project Design:

SE REALIZARÁ UN SINULADOR DE VIDA DIARIA, QUE CONTEMPLA EL FORMATO DE UNA CASA Y OFICINA, DONDE LOS USUARIOS SERAN ENTRENADOS EN EL USO Y MANEJO DE DIFERENTES INSTRUMENTOS DURANTE LA VIDA COTIDIANA, CONSIDERANDO LA ADECUADA BIOMECANICA Y ERGONOMIA PARA REALIZAR ESTAS ACTIVIDADES EN LA VIDA DIARIA SIN OCACIONARSE LESIONES Y LAS CONDICIONES, SECUELA, DE LA ENFERMEDAD ARTICULAR QUE TIENEN PARA ELLO SE CONSIDERO, LA REMODELACION Y ADAPTACION, EL EQUIPO NECESARIO Y LA CAPACITACION AL PERSONAL.

Actividad Duración

COTIZACION Y SELECCION DE EQUIPOS, MATERIALES Y MUEBLES, 3 semanas

SOLICITUD DE COMPRA Y RECEPCION DE EQUIPO, MATERIALES Y MUEBLES 8 semanas

REMODELACION Y ADAPTACION DEL AREA DONDE SE INSTALARA EL SIMULADOR 8 semanas

INSTALACION DEL SIMULADOR 6 semanas

CAPACITACION AL PERSONAL 1 semana

**Direct Beneficiaries:**

Pacientes en situación de desventaja económica y sin seguridad social, QUE ASISTEN A LA UPAR DE MANERA indirecto:  
Familiares y cuidadores.

**Sustainability:**

A TRAVES DE LA SUBVENCION SE COMPRARA EL EQUIPO Y CAPACITACION Y LA COMUNIDAD PROPORCIONARA, LAS INSTALACIONES, EL PERSONAL REQUERIDO PARA OPERAR EL SIMULADOR Y SE HARA CARGO DEL MANTENIMIENTO Y ACTUALIZACIONES QUE REQUIERA EL EQUIPO DONADO, LA FUNDACION CUENTA CON UN PRESUPUESTO ANUAL, AL CUAL ASIGNARAN UNA PARTIDA PARA EL PAGO DEL PERSONAL OPERATIVO Y EL MANTENIMIENTO. TAMBIEN LA FUNDACION ESTABLECE UNA CUOTA DE RECUPERACION A LOS USUARIOS EN BASE A UN ESTUDIO SOCIO ECONOMICO. QUE SE DESTINA AL MANTENIMIENTO DE LAS INSTALACIONES.

**Collaborators:**

ESTA FUNDACION DURANTE MÁS DE 24 AÑOS HA BRINDADO ATENCIÓN MÉDICA ESPECIALIZADA A PERSONAS QUE VIVEN CON ALGUNA ENFERMEDAD REUMÁTICA EN SITUACIÓN DE VULNERABILIDAD, PARTICULARMENTE AQUELLAS SIN ACCESO A SERVICIOS DE SALUD PÚBLICA O SIN SEGURIDAD SOCIAL EN EL ESTADO DE PUEBLA. EN 2019 SE IGNAGURO LA PRIMER UNIDAD PARA EL PACIENTE REUMÁTICO QUE BRINDA ATENCIÓN INTEGRAL EN MEXICO, CON UN MODELO DE PROGRAMA, QUE BRINDA: ACOMPAÑAMIENTO PSICOLÓGICO, ACOMPAÑAMIENTO NUTRICIONAL, ATENCIÓN MÉDICA REUMATOLÓGICA, TRATAMIENTO ALÓPATA Y REHABILITACIÓN FÍSICA. ESTE PROYECTO SE LOGRO CON LA AYUDA DEL CLUB ROTARIO PUEBLA CAMPESTRE REAL MEDIANTE UNA SUBVENCION GLOBAL PARA EQUIPAR LA UPAR POR UN MONTO DE 41,106 DLS. ES UNA FUNDACION QUE HA DEMOSTRADO SERIEDAD EN SUS PROYECTOS Y LA AYUDA QUE BRINDA EN LA COMUNIDAD ES DE IMPACTO DE SALUD Y SOCIAL. ACTUALMENTE ESTAN TRABAJANDO POR HACER UN SIMULADOR DE LA VIDA DIARIA PARA ENTRENAR A LOS PACIENTES EN ACTIVIDADES COTIDIANAS DE TRABAJO Y VIDA DIARIA PARA COMPLEMENTAR LA ATENCION DE REHABILITACION. LA UPAR TIENE LAS INSTALACIONES PARA TENER EL PROYECTO, ELLOS LO PROPONEN DENTRO DE SU MARCO DE NECESIDADES Y ELLOS LO ADMINISTRARIAN, PROPORCIONARAN EL PERSONAL Y LOS USUARIOS. EL CLUB ROTARIO PUEBLA CAMPESTRE REAL SERA EL PATROCINADOR LOCAL Y BUSCARA LAS CAPACITACIONES REQUERIDAS PARA LA INCLUSION EN LA VIDA DIARIA AL PERSONAL DE LA UPAR, SUPERVISARA LA COMPRA, ENTREGA, INSTALACION Y USO DE LOS EQUIPOS Y MATERIALES REQUERIDOS. EL CLUB PATROCINADOR INTERNACIONAL COLABORARA CON ASESORIA Y APOYO FINANCIERO.

**Evaluation and Monitoring:**

SE MEDIRAN EL NUMERO DE PERSONAS ATENDIDAS EN EL SIMULADOR, NUMERO DE PROFESIONALES DE LA SALUD CAPACITADOS Y FAMILIARES CAPACITADOS EN EL APOYO AL USUARIO.

**PROJECT CONTACTS**

**Host Club:** PUEBLA CAMPESTRE REAL (District 4185)

**Contact:** ADRIANA FABIOLA GARCIA CID - garcid88@hotmail.com

**International Club:** AUN NO TENEMOS (District )

**PROJECT FINANCE SUMMARY****Finance Calculator****Funds Sources (Requested / Committed)**

Source	Club (Cash)	District (DDF)	Match + 5% Fee	Total
PUEBLA CAMPESTRE REAL (Cash)	\$4,600.00 USD	-	<b>+230.00 USD</b>	\$4,600.00 USD
Districto 4185 (FDD)	-	\$5,000.00 USD	<b>\$4,000.00 USD</b>	\$9,000.00 USD
AUN NO TENEMOS (Cash)	\$0.00 USD	-	-	\$0.00 USD
Districto Intl N/A (FDD)	-	\$0.00 USD	<b>\$0.00 USD</b>	\$0.00 USD
<b>TOTALS</b>	<b>\$4,600.00 USD</b>	<b>\$5,000.00 USD</b>	<b>\$4,000.00 USD</b>	<b>\$13,600.00 USD</b>

**\*\* Required FDD \*\***

**\$4,000.00 USD**

Total Requested Budget	<b>\$46,200.00 USD</b>
Total Obtained Funds	<b>\$13,600.00 USD</b>
<b>** Funding Gap **</b>	<b>\$32,600.00 USD</b>
Total 5% Cash Fee (info only)	<b>\$230.00 USD</b>

## DOCUMENTS, PHOTOS & FILES (CLICK TO OPEN)

### FOLDER: EJECUTIVA

(1 FILES)

[PDF] UPARRIMEX.pdf

4,080 KB

### FOLDER: FOTO PROMOCION

(1 FILES)

[PNG] UPAR2.png

1,022 KB

### FOLDER: FOTO SITIO

(1 FILES)

[PNG] UPAR2.png

1,022 KB

### FOLDER: OTROS

(1 FILES)

[PNG] UPARIMAGEN.png

991 KB

### FOLDER: PRESUPUESTO

(1 FILES)

[PDF] PRESUPUESTOSIMULADOR.pdf

32 KB