

## FICHA RESUMEN

**Proyecto:** “Destellos de Luz: un diagnóstico oftalmológico de precisión para quienes más lo necesitan”

**Área de interés:** Salud

**Club Rotario Patrocinador Local:** Rotary Club Monterrey Metropolitano

**Distrito:** 4130

**Fecha de ejecución:** 2026 - 2027

### Sección 1: Objetivo del Proyecto

Fortalecer la atención oftalmológica para personas de escasos recursos con cataratas mediante la incorporación de **equipo de alta precisión para el diagnóstico preoperatorio**. Esto permitirá **mejorar la exactitud diagnóstica**, optimizar la planeación quirúrgica, **reducir tiempos y traslados**, y **prevenir casos de ceguera evitable**, contribuyendo a mejorar la **visión, autonomía y calidad de vida** de los beneficiarios.

### Sección 2: Evaluación de las necesidades

La comunidad que atenderá el proyecto está conformada por **personas de escasos recursos**, en su mayoría con **empleos informales o sin seguridad social**, que enfrentan **problemas de salud visual, especialmente cataratas**. Sus ingresos se destinan principalmente a necesidades básicas, lo que vuelve **inaccesible la atención oftalmológica especializada**, ocasionando **diagnósticos tardíos**, tratamientos postergados y **casos de ceguera evitable**.

La pérdida progresiva de la visión limita su capacidad para trabajar y realizar actividades cotidianas, profundizando su **vulnerabilidad económica y social**. Aunque Destellos de Luz atiende población de todo México, **el 70% de los beneficiarios provienen de la Zona Metropolitana de Monterrey**, donde persisten brechas de acceso a servicios oftalmológicos para población sin afiliación médica.

Destellos de Luz A.B.P. atiende a personas cuyos ingresos se encuentran por debajo de la línea de bienestar, en su mayoría vinculadas a empleos informales, temporales o de baja remuneración. Esta población, en general, no cuenta con seguro social y enfrenta problemas de salud visual, particularmente patologías de catarata, que afectan de manera directa su autonomía y calidad de vida.

Desde 1997, Destellos de Luz ha otorgando más de 9,000 consultas oftalmológicas al año, realizando más de 8,400 estudios visuales y 1,800 cirugías y tratamientos anuales,

de los cuales aproximadamente 800 corresponden a cirugías de catarata.

Actualmente la totalidad de los estudios preoperatorios de catarata (topografía corneal, imágenes de segmento anterior y cálculo de lente intraocular) QUE REALIZA Destellos e Luz ABP deben realizarse en clínicas externas, lo que implica múltiples citas, pérdida de tiempo clínico de los médicos voluntarios y cargas económicas adicionales para los pacientes, incluyendo gastos de transporte, acompañamiento familiar y pérdida de ingresos diarios.

Destellos de Luz ABP realiza aproximadamente 160 estudios mensuales, equivalentes a 1,920 estudios al año. Cada estudio de cálculo de LIO tiene un costo convenido de \$350 pesos, lo que representa un gasto anual aproximado de \$672,000 pesos para Destellos de Luz, además de los costos indirectos (transporte y tiempo) asumidos por los pacientes.

Además del costo de los traslados externos y los tiempos de espera para realizar estudios diagnósticos se generan retrasos en la programación de cirugías, afectando la oportunidad, eficiencia y calidad del servicio brindado a los pacientes.

### **Sección 3: Diseño del proyecto**

Las **cataratas** representan una de las principales causas de **discapacidad visual prevenible** en personas de escasos recursos, afectando de manera directa su **movilidad, independencia y capacidad productiva**. La **falta de equipo oftalmológico especializado** y el acceso limitado a **estudios diagnósticos oportunos** provocan retrasos en la detección, evaluación y referencia quirúrgica, lo que incrementa el riesgo de **ceguera evitable**.

Actualmente, Destellos de Luz ABP muchos pacientes deben **trasladarse a clínicas externas** para realizar estudios preoperatorios, lo que genera **costos adicionales, múltiples citas y pérdida de tiempo**, barreras que dificultan la continuidad del tratamiento. La **adquisición de equipo oftalmológico especializado** permitirá realizar **diagnósticos precisos y completos dentro de las instalaciones de Destellos de Luz**, reducir significativamente los tiempos de atención, **optimizar la planeación quirúrgica** y prevenir casos de ceguera prevenible. De esta manera, el proyecto garantizará un **acceso más equitativo, oportuno y eficiente** a la cirugía de cataratas para personas y familias de escasos recursos.

Se realizó un análisis de costo–beneficio que demostró que la incorporación de el equipo de alta tecnología ANTERION Heidelberg permitirá elevar la precisión diagnóstica, optimizar el uso del tiempo del personal médico voluntario, reducir citas innecesarias, disminuir costos operativos a mediano plazo y mejorar de manera significativa los resultados quirúrgicos y la experiencia del paciente.

#### **Sección 4: Beneficiarios**

**Personas de escasos recursos**, en su mayoría con **empleos informales o sin seguridad social**, que enfrentan **problemas de salud visual, especialmente cataratas**. Sus ingresos se destinan principalmente a necesidades básicas, lo que vuelve **inaccesible la atención oftalmológica especializada**, ocasionando **diagnósticos tardíos**, tratamientos postergados y **casos de ceguera evitable**.

#### **Sección 5: Teoría de Cambio**

Proyecto: Adquisición de Equipo Oftalmológico para Diagnóstico Preoperatorio de Cataratas

Problema: Las personas de escasos recursos con cataratas enfrentan diagnósticos tardíos y barreras de acceso a estudios pre-operatorios, debido a la falta de equipo especializado y a los costos asociados a realizar estudios en clínicas externas. Esto genera retrasos en la cirugía, mayor riesgo de ceguera evitable, múltiples traslados y una baja eficiencia en el uso del tiempo del Cuerpo Médico Altruista.

#### **Sección 6: Sostenibilidad**

Una vez recibido el apoyo, Destellos de Luz ABP recibirá en donación el equipo y se compromete a su cuidado con: capacitación del personal clave para su uso (enfermera y optometrista), pago de sus mantenimientos cada 18 a 24 meses, y supervisión de actualizaciones gratuitas del software a cargo del proveedor.

La sostenibilidad del proyecto está garantizada por la naturaleza de largo plazo del equipo oftalmológico, así como por la capacidad institucional y operativa de Destellos de Luz A.B.P. para asegurar su uso, mantenimiento y aprovechamiento continuo durante más de 20 años.

#### **Sección 7: Colaboradores**

Destellos de Luz ABP: Diana Ramos, Dirección General. Elizabeth Rendon, Procuración de fondos.

Rotarios: Club Rotario Monterrey Metropolitano. Luis Rodriguez (presidente), Gabriel Garza, Rogelio Carranza.

#### **Sección 8: Presupuesto**

Detalla el presupuesto que contempla el proyecto en las siguientes casillas:

Las categorías pueden incluir: Infraestructura, equipamiento, capacitación, alojamiento, equipos, monitoreo/evaluación, operaciones, personal, gestión del proyecto, publicidad, señalización, suministros, viaje.

Categoría	Actividad	Costo en USD
Salud	Equipo oftalmológico ANTERION Heidelberg	\$ 90,000
<b>Total=</b>		<b>\$90,000</b>

### Sección 9: Financiamiento local

Detalla si tu proyecto cuenta con financiamiento local, es decir, si tu club, clubes de tu distrito, o tu distrito realizarán aportes.

#	Fuente	Detalles	Monto (USD)
1	Cash from club	Cash de Clubs Mexico	\$45,000
2	District Designated Fund (DDF)	FDD de Distritos o clubs Mexico	\$10,000
3	District Designated Fund (DDF)	FDD de Distritos o clubs internacionales	\$15,000
4	Fondo Mundial	80% del FDD	\$20,000
<b>Total=</b>			<b>\$90,000</b>

### Sección 10: Contactos principales del proyecto

Detalla uno o dos contactos principales del proyecto

Nombre	Cargo	Correo electrónico	Número de celular
Diana Ramos	Directora general	direccion@destellsdeluz.org	8182609130
Elizabeth Rendon	Coordinadora de Procuración	procuraciondefondos@destello sdeluz.org	8180924504